

College Gambling - ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਜੁਐਬਾਜ਼ੀ

ਪ੍ਰੀਭਾਸ਼ਾ - ਜੁਐਬਾਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਕੀਮਤੀ ਮੁੱਲਵਾਲੀ ਦਾ ਦੁਚਿੱਤੀ ਵਿੱਚ ਨਤੀਜਾ ਹੋਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਕੀਮਤ ਜਾਂ ਮੁੱਲ ਦਾ ਖਤਰਾ ਵਧਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਜੁਐਬਾਜ਼ੀ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਸਮੱਸਿਆ ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਇੱਕ ਜੁਐਬਾਜ਼ ਇਨਕਾਰੀ ਨਤੀਜੇ ਵਾਲੀ ਸੋਚ ਆਪਣੇ ਜੁਐ ਲਈ ਸੋਚਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਸ ਉਪਰ ਦੋਸ਼, ਮਤਲਬ ਲਈ ਜੁਆ ਖੇਡਣਾ, ਅਤੇ ਸਕੂਲੇ ਅਤੇ ਕੰਮ ਤੇ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਬਤਾਉਣਾ। ਹੋਰ ਨਿਵਾਰਨ; ਵਿਦਿਆ ਅਨੁਸਾਰ ਅਟੱਲ ਇਰਾਏ ਨਾਲ ਜੁਆ ਖੇਡਣ ਵਾਲਾ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਤੋੜ - ਫੋੜ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਜੁਐਬਾਜ਼ ਦੀ ਆਪਣੀ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।

Q: ਕਿਉਂ ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆ ਕੇਂਦਰ ਸਥਾਨ ਹਨ?

A: ਜੁਐਬਾਜ਼ੀ ਕੁਝ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਹਰਮਨ ਪਿਆਰੀ ਚੁਸਤੀ ਵਾਲੀ ਖੇਡ ਹੈ। ਪਰ ਕੁਝ ਲਈ ਇਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਿਆਦਾ ਖਤਰਨਾਕ ਵਤੀਰਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਿਆਦਾ ਸ਼ਰਾਬ ਪੀਣਾ, ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ, ਅਸੁੱਚਿਅਤ ਸੰਭੋਗ ਕਰਨਾ, ਪਰ ਅੱਜ ਕੱਲ ਕੇਵਲ ਜੁਐਬਾਜ਼ੀ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਾਸਤੇ ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਹੈ। ਨੈਸ਼ਨਲ ਖੋਜ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਕਨੈਡਾ, ਨਿਊਜੀਲੈਂਡ, ਅਮਰੀਕਾ ਵਰਗੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਕਿ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਰਿਵਾਜ ਅਤੇ ਹੋਰ ਨਿਵਾਰਨ ਵਿੱਦਿਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜੁਐਬਾਜ਼ੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਆਮ ਜਨਤਾ ਵਿੱਚ ਲੱਗਭੱਗ 1% ਤੋਂ 6% ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਹੈ। ਪਰ ਸਮੱਸਿਆ ਦੀ ਦਰ ਅਤੇ ਜੁਐਬਾਜ਼ੀ ਦੀ ਮਾਤਰਾ 8 ਗੁਣਾਂ ਜਿਆਦਾ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪਾਈ ਗਈ ਹੈ। ਅੱਜਕੱਲ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਇੰਟਰਨੈਟ ਤੇ ਜੁਆ ਖੇਡਣਾਂ ਨਵੀਂ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਇੰਟਰਨੈਟ ਜੁਐਬਾਜ਼ੀ ਖਾਸ ਫਿਕਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਬਹੁਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਦੋਂ ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ਘਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜੁਐ ਵਰਗੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵਿਚਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸਮਾਂ ਇਕੱਲੇ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਦੇ ਡਰ ਤੋਂ ਬਤਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੁਐਬਾਜ਼ੀ ਦੀ ਸਾਈਟ ਦਾ ਇੰਟਰਨੈਟ ਤੇ ਹੋਣ ਨਾਲ ਹੁਣ ਸਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਗਾਤਾਰ ਜੁਆ ਖੇਡ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਹੁਤਿਆਂ ਲਈ ਜੁਐ ਦਾ ਲਾਲਚ ਤਾਕਤਵਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਨਿਊਜੀਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਸਰਵੇਖਣ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ 16% ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਜੁਐਬਾਜ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹਨ ਜਿਸ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਦਰ 1.3% ਹੈ।

Q: ਹਾਈ ਸਕੂਲਾਂ ਕਾਲਜਾਂ ਨੂੰ ਜੁਐਬਾਜ਼ੀ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਮੇਲਜੋਲ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ?

A: ਜੁਐਬਾਜ਼ੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕੁਝ ਕਾਲਜਾਂ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਅਦਾਰਿਆਂ ਨੇ ਪਹਿਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਅਦਾਰੇ ਹੁਣ ਵੀ ਸਾਵਧਾਨੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕਾ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਯਤਨ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਈ ਖਾਸ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਕਿ ਉਹ ਆਰਥਿਕ ਮਦਦ ਨੂੰ ਜੁਐ ਖੇਡਣ ਲਈ ਵਰਤਦੇ ਹਨ। ਜਾਂ ਸਕੂਲ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦੇ ਕਿਉਂ ਉਹਨਾਂ ਤੇ ਜੁਆ ਖੇਡਣ ਦਾ ਭੂਤ ਤਾਕਤਵਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

23 ਕਾਲਜਾਂ ਦੀ ਜਨਗਣਨਾ ਤੇ ਪਤਾ ਲੱਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜੁਆ ਖੇਡਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ 7% ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ 3.4% ਬਾਲਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਨ। ਨਿਵਾਰਨ ਵਿਦਿਆ ਜੁਆ ਦੀ ਮਸ਼ਹੂਰੀ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ 5% ਜੋ ਕਿ ਬਾਲਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ 1.7% ਹੈ। (ਮਿਫਿਰ ਇਟ ਟਿਲ 1999)

ਜੁਆਂ ਅੱਜਕੱਲ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜਿਆਦਾਂ ਮਸ਼ਹੂਰ ਹੈ ਮੁਕਾਬਲੇ ਸਿਗਰਟ ਨੋਸ਼ੀ ਅਤੇ ਨਸ਼ੇ ਵਰਤਣ ਦੇ। (ਮਿਗਿੱਲ ਯੂਨੀ)

ਲੱਗਭੱਗ 4.6% ਲੋਕ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜੁਐ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹਨ। (BC Partnership for Responsible Gambling)

Some Myths about Gambling

“ਜੂਆ ਬਾਜ਼ ਲਈ
.ਫਰਜ਼ੀ ਗੱਲਾਂ ਜੋ ਮੈਂ
ਜੂਆ ਖੇਡਾਗਾਂ।”

ਹਰ ਇਕ ਜੂਆ ਖੇਡ
ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਪਿਛਲੇ
ਨਤੀਜਾ ਨਾਲੋਂ ਆਮਦਨੀ
ਵਾਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਮਤਲਬ
ਹਰ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ
ਜਿੱਤਣ ਅਤੇ ਹਾਰਣ ਦਾ
ਮੌਕਾ ਬਰਾਬਰ ਹੁੰਦਾ
ਹੈ।

ਮੈਂ ਬਟਨ ਨੂੰ ਠੀਕ ਸਮੇਂ
ਤੇ ਦਬਾ ਕੇ ਘਮਾਉਣ
ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਕਾਬੂ ਕਰ
ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

“ਜਦੋਂ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖੇਡਣਾ
ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਸ
ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦਾ ਫੈਸਲਾ
ਕਰਨਾ ਬੇ ਸੋਚੀ ਸਮਝੀ
ਨੰਬਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।”

ਸਚਾਈ ਤਾਂ ਇਹ ਹੈ
ਕਿ, ਤੁਹਾਡਾ ਘੁੰਮਾਉਣ
ਤੇ ਉਪਰ ਕੋਈ ਕੰਟਰੋਲ
ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ
ਕਦੇ ਰੋਕਣਾ ਹੈ।

Q: ਜੂਆ ਖੇਡਣ ਦੇ ਕੀ ਚੇਤਾਵਨੀ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹਨ?

A: ਜੂਆ ਖੇਡਣ ਲਈ ਚੇਤਾਵਨੀ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚ ਜੂਆ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਕਾਰ ਵਿਹਾਰ ਸਮਝਣਾ, ਜੂਆ ਖੇਡਣ ਲਈ ਜਿਆਦਾ ਸਮਾਂ (1) ਬਤਾਉਣਾ (2) ਵੱਡੀਆਂ ਸਰਤਾਂ ਲਾਉਣਾ, ਅਤੇ ਜਾਣ ਕੇ ਪਤਾ ਹੋਣ ਤੇ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਕਰਨੀ, ਨੌਕਰੀ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਲੋਜ਼ਾ ਅਤੇ ਪਾਬੰਦੀ। ਜਿਆਦਾ ਜੂਆ ਖੇਡਣ ਵਾਣੇ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਜਿਆਦਾ ਹੋਣ ਜੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਰਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਰੁਪਏ ਪੈਸੇ ਜਿੱਤਣ ਲਈ ਉਹ ਜਿਆਦਾ ਜੂਆ ਖੇਡਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਹਾਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਵੱਡੀ ਜਿੱਤ ਦੀ ਆਸ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਿਆਦਾ ਜੂਆ ਖੇਡਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤੋਂ ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਗੈਰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੂਆ ਖੇਡਣ ਲਈ ਪੈਸੇ ਦੀ ਮਦਦ ਹੋ ਸਕੇ। ਜਿਆਦਾ ਜੂਆ ਖੇਡਣ ਵਾਲੇ ਆਪਣੇ ਜੂਆ ਖੇਡਣ ਨੂੰ ਝੂਠ ਬੋਲ ਕੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਜੂਆ ਬਾਰੇ ਬਹਿਸ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਜੂਆ ਨਹੀਂ ਖੇਡਦੇ। ਉਹ ਅਤਿ ਕਠੋਰ ਗੁੱਸੇ ਵਿੱਚ ਹੁਲਾਰੇ ਖਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦਿਮਾਗੀ ਤੌਰ ਤੇ ਉਦਾਸ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

Q: ਮੈਂ ਇਸ ਲਈ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

A: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਜੂਆ ਖੇਡਣ ਦੀ ਆਦਤ ਹੈ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਮਦਦ ਲਈ ਕਰੋ। ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕਲੰਬਿਆ ਵਿੱਚ ਜੂਆ ਖੇਡਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਮੁਫਤ ਫੋਨ ਲਾਇਨ ਹੈ। ਗੈਸ ਇੰਨਿਨ ਨਾਂ ਦੀ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜੋ ਜੂਆ ਖੇਡਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦੇ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਵਿਰੋਧੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜ ਜਿੰਮੇਵਾਰੀ ਲਈ ਬੀ.ਸੀ. ਸੈਂਟਰ ਜਾਓ (www.bcsr.ca) ਅਤੇ ਅਪਰਾਧੀ ਨਿਆਂ ਲਈ ਜੂਆ ਉਪਰ ਕਿਤਾਬਾਂ ਚੈਕ ਕਰਨ ਲਈ ਯੂ.ਸੀ. ਐਂਡ ਬੀ ਐਬਸਫੋਰਡ ਜਾਂ 604-870-5940 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

Resources

- B.C. Partnership for Responsible Gambling. <http://www.bcreponsiblegambling.ca/>
- B.C. 24-hour toll-free Problem Gambling Helpline **1-888-795-6111**.
- BC Problem Gambling Program **(250) 387-0757**.
- Worried about a friend's gambling? Visit the Friends4Friends website at <http://www.friends4friends.com/> or call **1-888-230-3505**.
- B.C. Lottery Corporation. Slot Machines: Facts about winning and losing. <http://www.bcreponsiblegambling.ca/products/slotBrochure-e.pdf>
- Gambler's Anonymous. <http://www.gamblersanonymous.org/>
- Gam-Anon. <http://www.gam-anon.org/>
- Shaffer, H.J., Hall, M.N., & Bilt, J.V. (1999). Estimating the prevalence of disordered gambling behavior in the United States and Canada: A research synthesis. *American Journal of Public Health*, 89: 1369-1378.